



社会福祉協議会 1月 主催行事のご案内

足踏み運動

・カラダイキイキ足踏み運動

町民センター 研修室1

1月27日(火) 10:00 ~ (1時間半程度)

(* 詳しくは裏面をご覧下さい。)

ふまねっと

・ふまねっと教室

町民センター研修室1

1月16日(金) 10:00 ~ 11:30

30日(金) "

いきいき
運動教室

・いきいき運動教室

町民センター研修室1

1月30日(金) 14:00 ~ 15:30

甘露の森の先生がやってきます。

椅子に座ったままできる体操やストレッチを中心にお家でもできる運動を行います。

【参加される方へ】

タオル・水分を持参し、動きやすい服装でお越し下さい。

また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

尚、予定が変更する場合があります。

掲示板や事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】 社会福祉法人 ニセコ町社会福祉協議会
担当 滝下 ☎0136-44-2234

HAPPY NEW YEAR