



社会福祉協議会 1月 主催行事のご案内

足踏み運動

・カラダイキイキ足踏み運動

町民センター 研修室1

1月27日(火) 10:00 ~ (1時間半程度)

(* 詳しくは裏面をご覧ください。)

ふまねっと

・ふまねっと教室

町民センター研修室1

1月16日(金) 10:00 ~ 11:30

30日(金) //

いきいき 運動教室

・いきいき運動教室 町民センター研修室1

1月30日(金) 14:00 ~ 15:30

甘露の森の先生がやってきます。

椅子に座ったままできる体操やストレッチを
中心にお家でもできる運動を行います。

【参加される方へ】

タオル・水分を持参し、動きやすい服装でお越し下さい。

また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

尚、予定が変更する場合があります。

掲示板や事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】 社会福祉法人 ニセコ町社会福祉協議会
担当 滝下 ☎0136-44-2234

HAPPY NEW YEAR