



くらしの お役立ち情報

～斜里市街編～



第一版

斜里町社会福祉協議会







「暮らしのお役立ち情報」作成にあたって

斜里町社会福祉協議会では、斜里町から『生活支援体制整備事業』を受託し、生活支援コーディネーターを配置しています。高齢になっても住み慣れた町で安心して暮らし続けていくために、多様な生活支援サービスや地域の資源を調査し、住みやすい町づくりを開拓していきます。

この冊子は、ご高齢の方やそのご家族には生活の中でちょっと困ったときに便利帳としてご利用頂き、専門職の方は、自立支援や生活支援の参考としてお使いください。

※掲載内容は令和4年4月現在の情報です。変更や廃止の場合もありますので各事業所にお問い合わせの上、ご利用ください。



もくじ

①買い物した商品を家まで届けてくれるお店

☆1ページ ~ 6ページ



②宅配・移動販売サービス

☆7ページ ~ 11ページ

③除雪・排雪事業者（個人宅対応）

【重機を使ったパワフル除雪・排雪】

☆12ページ ~ 15ページ

【細かな作業が得意な手作業除雪】

☆16ページ ~ 18ページ



①買い物した商品を家まで届けてくれるお店 (五十音順)

①-1

A-COOP 斜里店

☎ 22-3456



買い物した物を届けてくれるお店

配達時間	9:30~18:00まで受付。随時配達
配達料金	無料
配達区域	ウトロ地区除く町内全域
注意事項	お店で買い物をした物が配達の対象になります。 電話・FAXでの受付はしていません。
その他	カタログ販売「JOY LIFE」も実施していますので、興味のある方は店舗にお問合せ下さい。
住所・営業時間	斜里町青葉町33-1 / 9:30~20:00



①-2

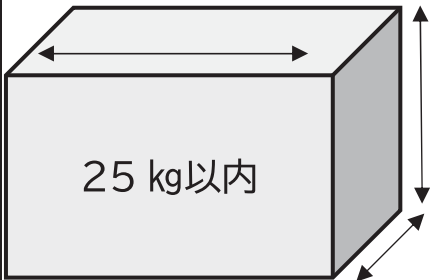
サツドラ 斜里店

☎ 22-1123



☆サツドラでは、手ぶらでお買い物便というサービスを実施しています。お買い上げの商品をご自宅または他所に住むご家族に配達します。道内全域対象。ヤマト運輸にて遠方に住むご家族にもお届けできます。

買物した物を届けてくれるお店

配達時間	翌日以降、時間指定可能
配達料金	500円（税込）※ポイント対象外
支払方法	店頭にて支払い
配達区域	道内全域 ※道内離島も含む
サイズ規定	 <p>縦・横・高さの合計が 160cm以内 重さ25kg以内</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> ご自身で梱包、送り状の記入をお願いします。 当店で買い物した商品が対象になります。 生鮮食品、冷凍食品は配送の対象外です。 <p>※配送するまで常温保管のため</p>
住所・営業時間	斜里町豊倉51-5 / 9:00~20:00



①-3

ツルハドラッグ 斜里店

☎ 22-2501



☆ツルハドラッグでは、お買い物便 買い物届け〜るというサービスを実施しています。店舗で購入した商品を当日中にお届け！専用ボックスを繰り返し使用で環境にやさしく、重たい物や大きい物も配達します。

配達時間	午前中の受付で当日配達（12時集荷） ※一部翌日配送
配達料金	495円（税込）
配達区域	道内・離島含む全域
その他	毎月15・16・17日はシニア感謝デー（60歳以上対象）配達代が半額274円（税込）になります。生鮮食品、冷凍食品、壊れ物、一部配達対象外の商品があります。 紙おむつの箱買い最大5箱まで送料無料。
住所・営業時間	斜里町青葉町26 / 9:00~22:00

○どさんこ・子育て特典制度○

妊娠中の方もしくは小学生以下の子どもがいるご家庭が、お子様と同伴で買い物や、施設を利用する際、割引サービスなどを受けられる全国共通の制度です。

ツルハドラッグでは、カードご提示で医薬品・健康食品・ベビー用品が毎日5%割引。

カードは、お子さまがいることがわかる書類（母子手帳・保険証）をお持ちの上、斜里町役場児童育成係窓口で受け取れます。

※特典サービスの詳細については、各店舗にお問い合わせ下さい。



①-4

ディッパーよしの

☎ 23-2133

FAX 23-1620

配達時間	毎週金曜日 ※配達希望の方は金曜日に合わせて買い物をお願いします。
配達料金	無料
配達区域	ウトロ地区・郡部を除く町内全域
その他	<p>お米やお酒をお届けします。</p> <p>造り手の心が伝わる酒を、お客様の好みに合わせてお選び致します。</p> <p>日用品の配達はしておりません。電話・FAXの注文も可能ですが、商品違いを避けるため、できるだけ店頭でのお買い物をお願いします。</p> <p>法要弁当の相談承ります。ご相談は来店時をお願いします。</p>
住所・営業時間	<p>斜里町光陽町17-4</p> <p>月~土 9:30~17:00</p>



①-5

ビッグマートみたに

☎ 23-2456

FAX 23-0370

配達時間	11:00～ 14:00～ 17:00～ ※郡部は16:00～
配達料金	3,000円以上のお買い物で配達料無料 3,000円以下は一律110円(税込)
配達区域	ウトロ地区を除く町内全域
その他	電話またはFAXでの注文も可能です。 店内で販売しているお弁当も配達できます。 ※毎週日曜日は定休日です。
住所・営業時間	斜里町本町33-12/9:30～19:00

買物した物を届けてくれるお店




①-6

ラルズマート斜里店

☎ 22-1400



買物した物を届けてくれるお店

配達時間	午前中のお買い物の配達は13:00～ 午後にお買い物の配達は16:00～
配達料金	2,000円以上のお買い物で配達料無料 2,000円以下は一律100円(税込)
支払方法	店頭で支払い
配達区域	町内全域(一部翌日配送)
その他	<p>お盆・年末年始は配達していません。</p> <p>店内で購入の魚は無料でさばきます。</p> <p>持ち込の魚は1匹500円でさばきます。</p> <p>お店で買い物をした物が配達の対象になります。</p> <p>電話・FAXでの受付はしていません。</p>  <p>☆毎月5日・25日にシニアデー(65歳以上対象)お買い物代が5%引きになるサービスも実施しています。</p>
住所・営業時間	斜里町豊倉50-8/9:30~20:00

②宅配・移動販売サービス

②-1

コープさっぽろ宅配システム「トドック」

トドックコール：0120-502-112

(月～金 9:00～21:00 土 9:00～18:00)



毎週決まった曜日・時間にカタログから選んだ商品が届く宅配システムです。商品のお届け時に翌週のカタログと注文用紙をお渡しするので、翌週はその注文用紙に購入したい商品をチェックし、担当へ渡します。欲しい商品がない、今週はお休みしたいという時も大丈夫！空欄のまま注文用紙をお渡し下さい。配達日が祝日でもお届けします。

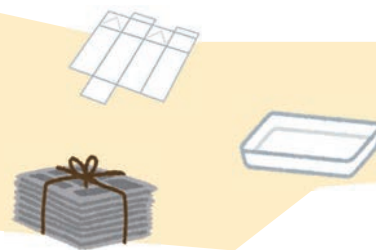
◎ご利用には、コープさっぽろ組合員に加入する必要があります。

出資金：1口 1,000円 配達手数料：1回につき 220円

◎配達と同時にお届けしたカタログの回収や資源回収も行っています。

発砲トレイ・段ボール・内袋・新聞紙

紙パック・廃食油・古着回収



◎60サポート

60歳以上の方は、登録すると配達手数料 220円⇒無料になります。

②-2

コープさっぽろおまかせ便カケル

トックコール：0120-502-112

(月～金 9:00～21:00 土 9:00～18:00)



生鮮食品や日用品の移動販売車です♪悪天候や道路状況により予定時間が前後する場合があります。

★斜里町内は水曜日・土曜日に来ます。

●運行時刻表

【水曜日】 あばしり1号車

斜里町中斜里公民館前※水曜日のみ	11:30
斜里町中斜里駅前	11:45
斜里町中斜里ビニールハウス横	12:00
斜里町中斜里団地2	12:05
斜里町中斜里農村公園前	12:10
斜里町中斜里23	12:20
斜里町中斜里踏切手前	12:40

【水曜日】 あばしり2号車

斜里町以久科北 平野建設前	11:30
斜里町新光町 町営団地28	12:00
斜里町青葉町 かえで東団地	12:20
斜里町青葉町 あおばの家 前	12:30
斜里町港西町 14-1	12:55
斜里町港西町 11-4	13:00
斜里町港西町 6-3	13:10
斜里町港西町 6-12	13:20
斜里町西町 41-5	13:30
斜里町光陽町 光陽東団地A-2	15:00
斜里町光陽町 光陽東団地A-1	15:10
斜里町朝日町 41-3	15:20
斜里町朝日町 44-19	15:25
斜里町光陽町 20-7	15:30
斜里町光陽町 23-3	15:40
斜里町光陽町 26-6	15:50
斜里町光陽町 11-24	16:00

【土曜日】 あばしり1号車

斜里町中斜里駅前	11:45
斜里町中斜里ビニールハウス横	12:00
斜里町中斜里団地2	12:05
斜里町中斜里農村公園前	12:10
斜里町中斜里23	12:20
斜里町中斜里踏切手前	12:40

【土曜日】 あばしり2号車

斜里町峰浜62-3※土曜日のみ	11:40
斜里町峰浜61-3※土曜日のみ	11:50
斜里町峰浜公営住宅※土曜日のみ	11:55
斜里町新光町 町営団地28	12:20
斜里町青葉町 かえで東団地	12:40
斜里町港西町 14-1	12:55
斜里町港西町 11-4	13:00
斜里町港西町 6-3	13:10
斜里町港西町 6-12	13:15
斜里町西町 41-5	13:25
斜里町本町 5-16※土曜日のみ	14:50
斜里町光陽町 光陽東団地A-2	15:00

斜里町光陽町 光陽東団地A-1	15:15
斜里町朝日町 41-3	15:20
斜里町朝日町 44-19	15:25
斜里町光陽町 20-7	15:30
斜里町光陽町 23-3	15:40
斜里町光陽町 26-6	15:50
斜里町光陽町 11-24	16:10

お問い合わせ先

コープさっぽろ 店舗本部 移動販売事業部

電話：050-1752-1931



③除雪・排雪事業者（個人宅対応）

（五十音順）

○掲載の企業は、個人宅以外に公共の除雪も行っているところもあるため、決まった時間に来られない場合があります。詳しくは、各事業所へお問い合わせ下さい。

【重機を使ったパワフル除雪・排雪】

③-1

（株）開発工業 ☎23-5242

※除雪・排雪両方対応事業者

除排雪料金	・事前に連絡を頂き、相談の上決定します。
支払方法	
実施方法	重機・手作業で実施
実施日	問わず
実施区域	ウトロ地区除く町内全域
住所	斜里町豊倉91



③-2

(有) 三晃

☎23-6061

※除雪・排雪両方対応事業者

除雪料金	1時間 11,000円
支払方法	月頭に支払い ※集金はしていません
実施方法	重機のみ対応
実施日	月～日 10:00～15:00
実施区域	ウトロ地区除く町内全域
注意事項	最低3m以上の幅が必要になります。

排雪料金	1時間 20,000円
支払方法	月頭に支払い ※集金はしていません
実施日	月～土 10:00～16:00
実施区域	ウトロ地区除く町内全域
住所	斜里町以久科北111

③-3

土橋工業株式会社 ☎23-2188

※除雪・排雪両方対応事業者

除雪料金	30分 5,000円～
支払方法	月末に支払い ※要相談
実施方法	重機・手作業2名体制で実施（排雪も同様）
実施日	月～土 8:00～17:00
実施区域	ウトロ地区除く町内全域
注意事項	重機が入れない場合は手作業のみとなりますので、作業時間と費用が増えますのでご了承下さい。

排雪料金	30分 5,000円～
支払方法	月末に支払い ※要相談
実施日	月～土
実施区域	ウトロ地区除く町内全域
その他	○敷地内に堆積場所が確保できるのであれば指示下さい。 ○確保が困難な場合は町営の雪捨て場へ搬出となりますので、作業時間と費用が増えますのでご了承下さい。
住所	斜里町光陽町52-26

③-4

(株) 中田建機 ☎23-5396

※除雪・排雪両方対応事業者

除雪料金	1時間 10,000円～
支払方法	翌月始めに支払い
実施方法	重機・手作業で実施
実施日	月～金 9:00～
実施区域	ウトロ地区除く町内全域

排雪料金	1時間 12,000円～
支払方法	翌月始めに支払い
実施日	月～金 9:00～
実施区域	ウトロ地区除く町内全域
住所	斜里町豊倉67



③-5

(株) 美咲興業 ☎23-5225

※除雪・排雪両方対応事業者

除雪料金	30分 5,000円～ 年間契約（12月～3月）40,000円～ 年間10cm以上の降雪で実施。その他連絡の都度実施
支払方法	月始めに集金
実施方法	重機のみ対応しています
実施日	月～金 9:00～
実施区域	ウトロ地区除く町内全域

排雪料金	30分 9,000円～
支払方法	月始めに集金
実施日	月～金 8:00～16:00
実施区域	ウトロ地区除く町内全域
住所	斜里町豊倉41



【細かな作業が得意な手作業除雪】

③-6

高齢者勤労センター ☎23-6070

※除雪のみ対応事業者

☆高齢者勤労センターでは、一緒に働いてくれる会員も募集しています！

除雪料金	作業員1名につき 1時間 1,377円
支払方法	請求の都度支払い。※集金をご相談下さい。
実施方法	2名以上、手作業で対応します。
実施日	月～金
実施区域	ウトロ地区・郡除く町内全域
注意事項	※連絡を頂いてからの調整となります。 ※作業時間の指定はできません。
住所	斜里町文光町52-17



③-7

(株)リーチアウト ☎23-0772

※除雪のみ対応事業者

(株)リーチアウトは、軽度の障害を持った方がスタッフのサポートを受けながら意欲的に働き活躍しています。皆様からのご依頼が、障害を持ちながら働く人の生活を支えることに繋がります。

除雪料金	作業員1名につき 1時間900円 諸経費1回につき 500円
支払方法	月始めに集金
実施方法	3名体制、手作業で対応します。
実施日	月～金 9:00～17:00
実施区域	ウトロ地区・郡除く町内全域
注意事項	※作業時間の指定はできません。 ※悪天候時は作業できません。
住所	斜里町朝日町22-15



社協のちょっと耳より情報

★ふれあいサロンで介護予防しませんか？

ふれあいサロンは、地域で生活している高齢者等が気軽に集まり、ふれあいを通じて生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げ、介護予防の促進等を図ることを目的に実施しています。

- 開催日時 毎週火曜日・金曜日 10時～14時
※コロナ禍で現在は10時～12時で開催
※祝日・年末年始（12/29～1/3）は休み
- 開催場所 斜里町老人福祉センター
- 参加費 100円（お茶代等として）



★利用しませんか？老人福祉センターのお風呂

老人福祉センターでは、無料でお風呂（温泉）を開放しています。斜里町在住の65歳以上の方であれば、どなたでもご利用頂けます。

- 利用日時 毎週月曜日～金曜日 12時～16時
- 利用料金 無料
- 利用条件 町内在住の65歳以上の方



メ 毛

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.



「暮らしのお役立ち情報」は、皆様からのご意見や情報をいただき、
今後も内容を充実させ、更新していく考えであります。新しい情報
や、お気づきの点などがございましたら斜里町社会福祉協議会(生活
支援コーディネーター)までご一報ください。

「暮らしのお役立ち情報」(第1版)

令和4年6月30日 発行

発行・編集：斜里町社会福祉協議会



お問い合わせ先

社会福祉法人斜里町社会福祉協議会 (生活支援体制整備事業)

〒099-4116 斜里郡斜里町文光町 52 番地 17

電話 0152-23-4704 FAX 0152-23-5113

ホームページ

しゃりしゃきょう

検索

