

## 第2回

斜里町社会福祉協議会 ボランティア講座

# 「地域見守りサポーター研修」

～ あなたも今日から見守りサポーター～



## 「地域見守りサポーター」ってなに？

「認知症」「孤独死・孤立死」が増え続ける中で… まずは気づく事から始まります。

高齢者の地域生活を支える仕組みとして、日常の中で「なにげなく気にかける」「さりげなく見守る」ことが手助けになります。  
ちょっとしたコツを知れば、普段の生活の中で負担にならない「見守り活動」ができる、「地域見守りサポーター」研修を開催します。



### 【とき】

平成30年8月29日（水）

午後1時30分～午後4時30分（受付：午後1時）

### 【研修内容】

- ① 今、なぜ「見守り活動」が必要なのでしょう？
- ② 日常生活の中で、できる「見守り活動」は？
- ③ 「見守り活動」を続けるには？
- ④ 体験学習「高齢者疑似体験」

高齢者疑似体験装具を装着して、加齢による身体的な変化を知り、高齢者の気持ちやコミュニケーションの取り方を体験的に学ぶことができます。



### 【ところ】

斜里町老人福祉センター 集会室

住所：斜里町文光町52番地17

### 【参加者】

町民で福祉活動に関心のある方なら  
どなたでも大歓迎です。

### 【受講料】

無料です。

### 【研修を受けられた方には】

修了証・サポーターグッズ

（エコバッグ）をお渡しします。

※お申込み・お問合せは、裏面をご覧ください。

平成30年8月29日(水)開催

第2回「地域見守りサポーター研修」参加申込書(FAX用)

斜里町社会福祉協議会 行

氏名	年齢	ご住所	ご連絡先

【締め切り：平成30年8月24日(金)】

FAX (0152) 23 - 5113 へご返送ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

社会福祉法人 **斜里町社会福祉協議会**

〒099-4116

斜里町文光町52番地17 斜里町老人福祉センター内

TEL (0152) 23 - 4704 FAX (0152) 23 - 5113

E-mail (代表) shakyo4704@crux.ocn.ne.jp

(担当) k.yahata@spice.ocn.ne.jp 担当：八幡

☆お申し込みの際は、講座名・氏名・年齢・住所・連絡先をお知らせください☆

※ 参加申込時に取得した個人情報は、本事業及び本会の目的である事業にのみ、ご利用させて頂くことをお約束致します。

斜里町杜協 **ホームページ**

しやりしゃきょう

検索 

<http://www.protech-web.co.jp/homepage/shari-shakyo/index.html>

斜里町杜協 **facebook**

<https://www.facebook.com/sharishakyoindex/>

facebook 